

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA PANJANG TUNGKAI POWER TUNGKAI, DAN KOORDINASI TERHADAP KECEPATAN LARI 60 METER PADA SISWA SD NEGERI LEDUG

Latar Belakang : Untuk meningkatkan prestasi pada lari dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti panjang tungkai, *power* tungkai, koordinasi. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara panjang tungkai, *power* tungkai, dan koordinasi terhadap lari 60 meter pada siswa SD Negeri Ledug.

Metodologi : Penelitian ini merupakan jenis penelitian korelasional untuk mengetahui hubungan antara variabel bebas dan variabel terikat. Pengambilan sampel dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian panjang tungkai menggunakan pita ukur, *power* tungkai menggunakan *standing board jump*, koordinasi menggunakan lempar bola ke dinding. Uji statistik menggunakan *shapiro wilk*, uji linearitas, *pearson product moment*, dan korelasi ganda.

Hasil Penelitian : (1) Terdapat hubungan antara panjang tungkai terhadap lari 60 meter dengan p value 0,000 ($p < 0,05$). (2) Terdapat hubungan antara *power* otot tungkai terhadap lari 60 meter dengan p value 0,008 ($p < 0,05$). (3) Terdapat hubungan antara koordinasi terhadap lari 60 meter dengan p value 0,000 ($p < 0,05$). (4) Hasil analisis data panjang tungkai, *power* tungkai, dan koordinasi menghasilkan nilai signifikansi $< 0,05$ dan hasil analisis regresi didapatkan bahwa yang paling berhubungan dengan kecepatan lari 60 meter yaitu pada variabel *power* otot tungkai (p value 0,000).

Kata kunci : Panjang tungkai, *power* tungkai, koordinasi.

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN THE LENGTH OF THE POWER LIMBS, AND THE COORDINATION OF 60 METER RUNNING SPEEDS IN STUDENTS ON SD NEGERI LEDUG

Background : *Improving performance in running is influenced by several factors such as leg length, leg power, coordination. The purpose of this study was to determine the relationship between leg length, leg power, and coordination of 60 meter running in Ledug State Elementary School students.*

Method : *This research was a type of correlational research to determine the relationship between the independent variable and the dependent variable. Sampling with purposive sampling technique. The research instrument for leg length used a measuring tape, leg power using a standing board jump, coordination using throwing a ball against the wall. Statistical test used Shapiro Wilk, linearity test, Pearson product moment, and multiple correlation.*

Result : *(1) There was a relationship between leg length and running 60 meters with a p value of 0.000 ($p < 0.05$). (2) There was a relationship between leg muscle power to running 60 meters with a p value of 0.008 ($p < 0.05$). (3) There was a relationship between the coordination of running 60 meters with a p value of 0.000 ($p < 0.05$). (4) The results of data analysis showed of leg length, leg power, and coordination resulted in a significance value < 0.05 and the results of regression analysis showed that the most associated with running speed of 60 meters was the leg muscle power variable (p value 0.000).*

Keyword : *Leg length, leg power, coordination.*